



welstad Actueel

www.welstad.nl Tel. 0599 - 635999

Colofon

Verantwoordelijke instellingen
Stichting Welstad

Verantwoording
De redactie behoudt zich het recht voor artikelen in te korten en te redigeren, met inachtneming van de essentiële inhoud van het verhaal.

Redactieadres
Redactie Welstad Actueel,
Gandhiplein 5,
9501 DB Stadskanaal,
e-mail: welstadactueel@welstad.nl

Stadskanaal breed

Europese Dag van de Beroerte

Op dinsdag 14 mei wordt voor de 15e keer de Europese Dag van de Beroerte (EDvdB) gehouden. Op meer dan 100 locaties in Nederland kan men informatiemarkten bezoeken, lezingen en demonstraties bijwonen en geïnformeerd worden over een beroerte (CVA). Ook kan men op diverse locaties terecht voor controle op de risicofactoren voor het krijgen van een CVA.

Voorkomen van een beroerte (preventie) kan door een aangepaste leefstijl: goede voeding, voldoende bewegen, minder stress, niet roken en matig met alcohol. Ook controle (minstens één keer per jaar) op de risicofactoren door uw (huis)arts is van belang.

Risicofactoren

Risicofactoren zijn een hoge bloeddruk, een te hoog bloedsuiker- of cholesterolgehalte, boezemfibrilleren en overgewicht. Op de deelnemende locaties

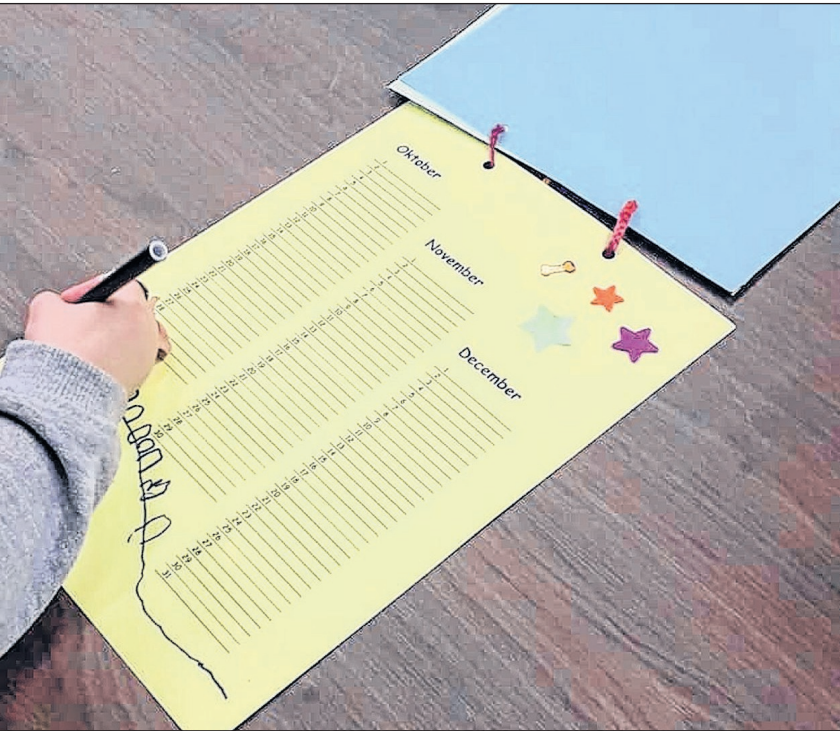
wordt ook een informatiemarkt gehouden waar diverse verenigingen en organisaties aanwezig zijn, waarvan de aanwezige vrijwilligers informatie geven over het herkennen van een CVA en snel te handelen als men een CVA vaststelt of vermoedt. Bel onmiddellijk 112.

De Europese Dag van de Beroerte is ieder jaar een groot succes, wat aan toont dat er duidelijke behoefte is aan informatie. Nog steeds weten veel mensen niet wat een beroerte of een CVA is en zullen dus ook niet weten hoe je deze moet herkennen en welke actie men moet nemen. Ieder jaar overlijden circa 10.000 mensen als gevolg van een CVA. Een enorm aantal, zeker als we het vergelijken met andere cijfers zoals het aantal verkeersslachtoffers, dat jaarlijks circa 700 bedraagt. Belangrijk dus om te weten wat een CVA is en hoe te handelen als men er mee geconfronteerd wordt. Hiermee kunnen we het aantal ernstige en fatale gevolgen enorm terugdringen.

Aanmelden organisaties Leer & Doe Festival

Op zaterdag 7 september word in het centrum van Stadskanaal (op het Raadhuisplein) weer het Leer & Doe Festival gehouden. Maatschappelijke organisaties en verenigingen presenteren hun activiteiten voor het nieuwe seizoen om nieuwe vrijwilligers, leden of deelnemers te werven. Dat kan vanuit een kraam die gratis beschikbaar wordt gesteld, maar ook met demonstraties op het plein. Daarnaast is er de hele dag een open podium voor (beginnende) artiesten, die hun kunsten aan een breed publiek willen vertonen. Het Leer & Doe Festival op de eerste zaterdag van september is de gezamenlijke start van het nieuwe verenigingsseizoen. Organisaties die willen deelnemen kunnen zich aanmelden bij het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP!) van Stichting Welstad. Het aanmeldingsformulier is te vinden op de website van het VIP!: www.vipstadskanaal.nl.

Ter Maarsen en Cereswijk



Kidsclub Maarswold

Vanaf de opening in september 2018 is er op woensdagmiddag in de even weken de Kidsclub in het buurtcentrum in Maarswold. Kinderen kunnen tussen 15.00 en 16.30 uur leuke knutselwerkjes maken. De Kidsclub is voor kinderen van 3 tot en met 12 jaar, de activiteit is gratis. In de schoolvakanties organiseert de kidsclub ook activiteiten. Let daarvoor op de Facebook-pagina van de Kidsclub Maarswold. De Kidsclub zoekt nog een aantal enthousiaste vrijwilligers. Vind je het leuk om met kinderen te knutselen of spelletjes te doen? Ben je goed in het organiseren hiervan en in het begeleiden van de kinderen? Kom dan eens langs op de woensdagmiddag of bel met Mark: 06-19710632.

Noord en Parkwijk

'Elkaar ontmoeten' in Stadskanaal-Noord

In Stadskanaal-Noord zijn er diverse gelegenheden om elkaar als buurtbewoners regelmatig te ontmoeten. Lijkt het u leuk om daar aan mee te doen, kom dan gewoon een keertje langs.

- * Koffiemorgen buurthuis 't Lange End
Wanneer: elke dinsdagochtend 9.30-11.00 uur
Waar: Buurthuis 't Lange End, Scheepswerfstraat 5
- * Koffiemorgen Semsstraatkerk
Wanneer: elke 2e dinsdag van de maand 10.00-12.00 uur
Waar: Semsstraatkerk, Semsstraat 2
- * Koffieochtend Baptistengemeente Stadskanaal Noord
Wanneer: donderdagochtend 10.00-11.30 uur
Waar: Baptistengemeente, Handelsstraat 8a
- * Ontmoetingsochtend Buurtcentrum Noordstee
Wanneer: elke 1e vrijdagochtend van de maand 9.30-12.30 uur
Waar: Buurtcentrum (MFA) Noordstee, Berkenstraat 2d
- * Eetcafé 'de Ontmoeting'

Wanneer: elke 2e woensdag van de maand om 18.00 uur (inloop vanaf 17.00 uur)
Waar: Semsstraatkerk, Semsstraat 2
Kosten: 5 euro incl. 1 drankje, kinderen 2,50 euro

Vindt u het lastig om alleen te gaan of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met het buurtwerk van Stichting Welstad Stadskanaal Noord via Jaap Boer (buurtwerker): 06-46247264. Heeft u zelf ideeën om een activiteit op te zetten in de wijk en wilt u daarbij wat ondersteuning, dan kunt u ook contact met ons opnemen.



Onstwedde/Alteveer Musselkanaal/Mussel

Healthy Ageing Tour



Op vrijdag 12 april is met veel spektakel de Healthy Ageing Tour van start gegaan op het Willem Die-merplein in Musselkanaal. In samenwerking met Healthy Ageing organiseerde Stichting Welstad een sportief voorprogramma voor 150 kinderen van de omliggende scholen op het plein. Daarna hebben alle kinderen de wielrensters toegejuicht bij de start. Een geslaagde en sportieve dag!

Kabelbaan Anjerstraat

Er komt een kabelbaan in de Anjerstraat. Op 16 april zijn de werkzaamheden gestart. De kabelbaan staat midden in de natuurspeelplaats. Voor de natuurspeelplaats zijn we op zoek naar ouders, jongeren en kinderen die het leuk vinden om mee te denken en mee te helpen om de natuurspeelplaats nog mooier te maken. Wil je ook meedenken? Kom dan langs op dinsdagmorgen tussen 10.00 en 12.00 uur aan de Anjerstraat of mail naar n.ahlers@welstad.nl

Belangrijk bericht voor mantelzorgers

Heeft uw partner dementie? En merkt u dat dit uw relatie, sociale contacten en dagelijks leven ingrijpend verandert? Het kan fijn zijn om hierover met anderen, die in een vergelijkbare situatie zitten, te praten, tips uit te wisselen en herkenning en steun te vinden in elkaars verhalen. In Stadskanaal is hiervoor een lotgenotengroep actief. Deze komt onder begeleiding van ervaren vrijwilligers elke tweede donderdag van de maand bij elkaar in De Spont aan het Gandhiplein 3 in Stadskanaal. De groep heeft ruimte voor nieuwe deelnemers. Interesse? Voor aanmelding of informatie kunt u contact opnemen met het Steunpunt Mantelzorg via 0599-635 999 of mantelzorg@welstad.nl of bij vrijwilligers Margreet Harvey (0599-852273) of Geery Zwarteven (0599-620350).

Agenda & mededelingen

De locaties De Spont en De Bolster zijn van 27 april tot en met 12 mei gesloten voor activiteiten, behalve voor groepen die daar afspraken over hebben.

Dinsdag 14 mei
Stadskanaal,
Maarsheerd Maarsdreef 1
19.00 uur Alzheimercafé, NVVE, Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende
Voor info: 0599 – 63 59 99

Donderdag 16 mei
Stadskanaal,
De Spont, Gandhiplein 3
10.00 uur Lotgenoten NAH, Uitstapje naar Stonefarm
Voor opgave en info: 0599-63 59 99

Donderdag 23 mei
Stadskanaal,
De Spont, Gandhiplein 3
14.30 uur Parkinson Café, De Regel Wichters
Voor info: 0599-63 59 99

Gezellig samen eten (in de wijk)

Samen genieten van het gezamenlijk eten. Belangstellenden kunnen zich tot een week vooraf opgeven.

Woensdag 1 mei
Mussel, De Binding, Musselweg 48
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenziel 06-36010610

Vrijdag 3 mei
Stadskanaal, Wijklokaal aan de Margrietlaan
17.00 uur kosten 5 euro voor volwassenen en 2,50 euro kinderen t/m 12 jaar
Voor info en opgave: Kirsten Stronks kstronks@welstad.nl of 06-11958840

Woensdag 8 mei
Alteveer, De Drijscheer, Keiweg 3
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenziel 06-36010610

Dinsdag 14 mei
Musselkanaal, De Stobbe, Akkerweg 2
17.00 uur, kosten 4,50 euro
Voor info en opgave: Janny Eikens, tel. 06-15071201 of jeikens@welstad.nl

Woensdag 15 mei
Musselkanaal, Lint, Willem Diemerstraat 7
12.30 uur, kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Johan Haandrikman 06-36536764 of Ina van Oosten 0599-617080

Woensdag 22 mei
Onstwedde, De Bolster, Boslaan 46
11.30 uur kosten 6,75 euro
Voor info en opgave: Milena Oldenziel 06-36010610

In Beeld



Gymnastiek op hoge leeftijd

Deze 'jonge dame' wordt op 17 mei 95 jaar oud. Maar Jannie Schlimbach doet in de gymlessen van Ada de Jonge in MFA Lint nog alles elke week mee. Wilt u ook bewegen? Beweging geeft een goed ge-

voel en brengt u onder de mensen. Er zijn bij Stichting Welstad diverse groepen actief. Wilt u weten welke groepen er in uw buurt actief zijn? Bel met 0599-63 59 99.